



Ohjaajat auttavat asukkaita asettamaan kuntoutumisen tavoitteet ja etenemään niitä kohti pienin, realistisin askelin.

Esperi Koti Annala

Koti Annala tarjoaa yhteisöllistä asumista henkilöille, jotka tarvitsevat apua ja tukea asumisessaan, arjen- ja elämänhallinnassa sekä riippuvuuksien hallinnassa.

Annalassa tavoitteena on tukea asiakkaita kohti itsenäistä asumista ja sujuvaa arjen hallintaa. Henkilökunta on paikalla ma-pe klo 7-18 ja viikonloppuisin klo 9-16.

Jokaiselle asukkaalle laaditaan henkilökohtainen palvelusuunnitelma, jota päivitetään säännöllisesti. Suunnitelmassa kartoitetaan asukkaan elämäntilanne ja tuen tarve. Ohjaajat auttavat asukkaita asettamaan tavoitteet ja etenemään niitä kohti pienin, realistisin askelin. Tavoitteiden saavuttamisessa hyödynnetään asiakkaan omia voimavaroja sekä henkilökunnan ammatillista osaamista.

Kuntoutujat asuvat omissa asunnoissaan, mutta ovat myös tärkeä osa Annalan yhteisöä. Tarjolla on monipuolisesti toimintaa, kuten ryhmiä, aktiviteetteja ja vertaistukea asukkaiden toiveiden mukaan.

Ryhmissä harjoitellaan arjen taitoja, vahvistetaan toimintakykyä ja vietetään aikaa matalan kynnyksen ilmapiirissä.

Kaikki Annalan asunnot sijaitsevat samassa kerrostalossa. Lähiympäristö tarjoaa kauniin luonnon, hyvät lähipalvelut ja toimivat joukkoliikenneyhteydet.

Lisätiedot: Sonja Uschanov, yksikönjohtaja, 050 462 6110

Käyntiosoite: Ylisenkatu 6, 33710 Tampere

 **esper**i